Para axudarte a definir o teu obxectivo profesional é necesario tomar conciencia dos intereses persoais, habilidades, capacidades, coñecementos e experiencias profesionais, e identificar así se o que ofrece o mercado correspóndese co que este demanda.

A través da autoanálise, póodense responder ás seguintes preguntas:

| **QUE ME GUSTA FACER?** | Intereses profesionais |
| --- | --- |
| **COMO SON?** | Cualidades persoais |
| **QUE SEI FACER?** | Habilidades e capacidades |
| **QUE SEI?** | Coñecementos |

Para que a autoanálise sexa o máis obxectiva posible utilízase a matriz DAFO que permite realizar unha análise interna e externa.

Realiza o teu propio DAFO seguindo o exemplo do [Moodle](https://view.genial.ly/6262efb372d2ba0012452051/interactive-content-ud10-autoanalise) e redacta tres obxectivos profesionais.

| **Debilidades** | **Ameazas** |
| --- | --- |
|  |  |
| **Fortalezas** | **Oportunidades** |
|  |  |

| OBXECTIVO 1 |  |
| --- | --- |
| OBXECTIVO 2 |  |
| OBXECTIVO 3 |  |